



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

AUTOSERT KOMPETENTSIKESKUS (Ametikoolitus OÜ)

Õppekava nimetus: Veoautojuhi täienduskoolitus

Kinnitan

Õppekava rühm: Transporditeenused

Lenno Põder

Õppekava nimetus inglise keeles:

Juhatus liige

PROFESSIONAL DRIVER CPC

23.07.2023

Kehtivuse

algus

23.07.2023

Maht tundides: kokku 35 tundi, millest teooriatunde 23 ja praktikatunde 12. 1 tund on 45 min.
Koolitaja võib arvestada isiku poolt koolitaja või mõne teise koolitaja juures eelnevalt läbitud õppeainega
ja sellest tulenevalt vähendada täienduskoolituse mahtu. Arvesse võetav õppeaine ei tohi olla läbitud rohkem kui viis aastat enne täienduskoolituse algust.

Õppekava koostamise alus:

1. [Autoveoseadus § 36 lõige 7](#)
2. [Määrus nr 29, vastu võetud 06.06.2018 „Autojuhi ameti- ja täienduskoolituse kord, koolituse õppekavad, nõuded autojuhi koolituse korraldamise õppekavale ja õppekava koostamisele, nõuded autojuhi teadmiste ja oskuste ning pädevustunnistuse vorm“.](#)

Sihtrühm: kutselised autojuhid, kes töötavad veoautodega

Eeltingimus õppe alustamiseks: C või C1 -kategooria juhiluba, mis on väljastatud varem, kui 10.09.2009 või eelneva pädevustunnistuse olemasolul.

Vastuvõtutingimus: Autojuhi täienduskoolitusele võetakse vastu isik, kelle alaline elukoht on Eestis või kes töötab vedaja juures töölepingu lepingu alusel ja kellel on pädevustunnistus või vastav kirje juhiload.

Piirangud õpperühma suurusele: Ei ole

Õppekeel: eesti keel, vene keel

Eesmärk:

1. Koolituse läbimine annab vajaliku ettevalmistuse töötamiseks kutselise autojuhina
2. Süvendada, täpsustada ning värskendada autojuhi tööks vajalikke teadmisi ja oskusi, keskendudes eelkõige liiklusohutusele ja säästlikule sõidule.

Õppemeetodid ja õppekorralduse lühikirjeldus.

Koolituse läbiviimisel kasutatakse: koolitatavat aktiveerivat loenguvormi, visualiseerimist, rühmatööd ja praktikumi. Tunniplaanid avaldatakse veebilehel www.autosert.ee.

12 tundi õppest on lubatud läbi viia elektrooniliselt.

Tulemuse kontrolli viis : eksam



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Väärtustab kutselise autojuhi eriala ning enda tööalast arengut, on kursis seadusandlusega, kaasaegse tehnoloogiaga, autojuhi ameti eripäradega ning mõistab autovedude olemust
- Töötab iseseisvalt veoautojuhina järgides liiklusohutuse, tööohutuse, säästliku sõidu ja koormate kinnitamise nõudeid ja põhimõtteid, esindab iseennast ja valitud ametit positiivsena ning vastutab oma töö eest.
- On avatud koostööle ja osaleb meeskonnatöös, käitub vastastikusel suhtlemisel toetaval viisil, on valmis juhendama ametisse tulijaid.
- Kasutab tööks vajalikke infotehnoloogilisi vahendeid, andmebaase, dokumentatsiooni ning erialast sõnavara eesti ja võõrkeeles.

Õppeaine nimetus	Teooria	Praktika	Kokku	Ainet läbi viiv lektor
Autovedude korraldus ja logistika	3	1	4	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag
Sõiduki tundmine ja käsitlemine	1	4	5	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag, Tarvi Viks
Autojuhi amet	3	1	4	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag, Tarvi Viks
Liiklusohutus ja säästlik sõit	5	-	5	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag, Tarvi Viks
Autojuhi õigused, kohustused, vastutus	2	-	2	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag, Tarvi Viks



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

Koormate kinnitamise süvaõpe	4	2	6	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag, Tarvi Viks
Autojuhi töö- ja puhkeaeg, sõidumeerikud	5	4	9	Lenno Pöder, Vitali Nester Priit Lilleorg, Paavo Tiitson, Anatoli Ivanov, Riina Lohk, Timo Kaljur, Andrus Raag, Tarvi Viks
Kokku	23	12	35	
Koolitaja võib lektoreid lisada vastavalt täienduskoolituse lektoritele esitatud nõuetele.				
Õppeainetes käsitletavate teemade loetelu ja õpiväljundid on kirjeldatud Lisas 1.				

Õpikeskkond (õppemateriaalse baasi ja õppevahendite üldiseloostus)

Teooriaõpe ja teadmiste kontroll toimub koolitaja õppeklassis või mõnes teises tervisekaitse nõuetele vastavas ruumis või koolituse tellija ruumides. Klassiruumid on sisustatud õppelaudadega. Koolituse käigus kasutatakse projektorit, pabertahvli, õppesimulaatoreid. Igale õpilasele jagatakse kirjutusvihik, kirjutusvahend. Õppematerjalid on kaasaegsed nii paberil kui ka elektroonilisel kujul. 12 tundi õppest võib läbi vii elektrooniliselt.

Autojuhi töö- ja puhkeaaja ning sõidumeerikute õppes kasutatakse simulatsiooni digitaalse ja analoog sõidumeerikute õppesimulaatoritel VDO ja Stoneridge.



DIGITAALSE- JA ANALOOG SÕIDUMEERIKU ÕPPESIMULAATORID VDO, STONERIDGE, ACTIA, EFAS. KOKKU 25 TK.

Veoseohutuse õpetamiseks kasutatakse veoseohutuse ja hõõrdeteguri õppestendi, koormarihmasid ja pinguteid. Kasutusel on erinevad näitlikustavad vahendid erinevate õppeainete teemade edastamiseks. Dokumentide vormistamisel kasutatakse erinevaid dokumentide vorme (CMR, liiksuõnnetuse teade jne). Õpilased kasutavad interneti andmebaase otsimaks vajalikke seaduseid, juhendeid, õpetusi ning viiteid. Kõik osalejad saavad töö- ja puhkeaaja reeglite õppematerjalid.



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded

1. Õpetaja peab valdama nõutavate õppeainete aluseid
2. Õpetaja peab omama õppeaine profiilile vastavaid töökogemusi
3. Õpetaja peab omama kõrg või kesk-eriharidust
4. Õpetaja peab olema osalenud erialasel täiendkoolitusel

Autojuhi täienduskoolituse läbiviimisesse võib kaasata ülal loetletud nõuetele mittevastava spetsialisti lähtuvalt õppekavas oleva õppeaine eesmärgist.

Vaata Autosert koolitajate kohta infot veebilehelt www.autosert.ee

Hindamiskriteeriumid

Mitteeristav hindamine, tulemus on „jah“ (sooritatud) või „ei“ (mittesooritatud).

Väljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Koolitusel omandatud teoreetiliste teadmiste kontrollimine.	Koolitusel osaleja vastab kirjalikult kahekümne viiele valikvastustega küsimusele.	Positiivse tulemuse annab koolitusel osalejale, kui õigesti on vastatud 70% küsimustest



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

Lisa 1: Õppeainetes käsitletavate teemade loetelu- õpiväljundid

(1) Autovedude korraldamisega seondult peab autojuht teadma:

- 1) autovedude olemust, partnerite ja kontaktisikute erinevad nõudmisi ja ootusi, autovedude tähtsust vedude üldises mahus, autoveo liikide iseärasusi riigisisel, rahvusvahelisel, oma kulul korraldataval veol ja veol tasu eest ning autovedudel kasutatavaid ettevõtlusvorme ja nende erisusi;
- 2) autoveo tegevusalale juurdepääsu ning tegevusalal tegutsemise nõudeid, välislepinguid ning neist tulenevaid piiranguid, vedaja vastutust autoveo korraldamisel ja veolubade süsteemi;
- 3) logistika ja transpordiökonomika aluseid, komponente ning põhimõtteid;
- 4) autovedudel kasutatavaid kindlustusi;
- 5) autovedudel valitsevaid ohte ning ohu ennetamise põhimõtteid;
- 6) järelevalvepõhimõtteid, järelevalveametite õigusi ja tehnoloogilise läbiviimise nõudeid;
- 7) autojuhi koolituse, lähetamise ning sõidu- ja puhkeaja planeerimise ja arvestamise valdkonnaga seonduvaid nõudeid;
- 8) transpordi infrastruktuuri kasutamise, maksustamise ning teekonna planeerimise põhialuseid ning piiranguid.

(2) Autojuhi õiguste, kohustuste ning vastutusega seondult peab autojuht teadma:

- 1) töölepingu ja muu võlaõigusliku lepingu alusel töötamise nõudeid, poolte õigusi ja kohustusi, erinevat tüüpi lepingute sõlmimist, muutmist, lõpetamist, tööaja ja -tasu arvutamise erisusi, kinnipeetavaid makse ning võimalikke hüvesid;
- 2) autojuhi tsiviil- ning karistusõigusliku vastutusega seonduvaid nõudeid autojuhile vajalikus mahus ning autojuhi rikkumiste mõju vedaja tegevusele.

(3) Sõidukiga seondult peab autojuht teadma:

- 1) sõiduki põhiagregaatide ja süsteemide tööpõhimõtteid, kasutamise piiranguid, sagedamini esinevaid rikkeid ning nende kõrvaldamise viise;
- 2) sõiduki põhiagregaatidele, süsteemidele, varustusele ning sõidumeerikule ja kiiruspiirikule kehtestatud tehnonõudeid;
- 3) sõiduki mõõtmetest tulenevaid ohte, eelkõige seoses vähekaitstud liiklejatega.

(4) Autojuhi ametiga seondult peab autojuht teadma:

- 1) tööohutuse ja töökaitsega seotud poolte õigusi, kohustusi ja vastutust;
- 2) tööõnnetuse põhjuseid teel, laadimisel ja sõiduki hooldamisel, riskitegureid, tööõnnetusega seotud lisaohte, tööõnnetuse ennetamise põhimõtteid ning vajalikke tegevusi õnnetuse toimumisel;
- 3) autojuhi terviseriski põhjuseid, sealhulgas stress, müra, vibratsioon, saastatud õhk, pikka aega istumine, töö- ja puhkeaja nõuete eiramine, tavatud tööajad, muutuvad ilmastikutingimused;
- 4) juhi töökoha ergonoomiat ja valedest töövõtetest tulenevaid ohte;
- 5) suhtlemispsühholoogia ja suhtlemise põhialuseid ning klienditeeninduse põhimõtteid ja häid tavasid, tüüpilisemaid probleemseid olukordi tellijate, järelevalve ja teiste kontaktisikutega, probleemsete olukordade lahendamise viise ja meetodeid.



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

(5) Liikluses osalemisega seondult peab autojuht teadma:

- 1) sujuva, ohutu, riske vältiva ning keskkonda säästva sõiduviisi põhimõtteid;
- 2) erinevates tee- ja ilmastikuoludes sõitmise põhimõtteid, ohutust mõjutavaid tegureid ning ohu ennetamise põhimõtteid;
- 3) autojuhi tööks vajalikke põhiteadmisi liikluspsühholoogias ning autojuhi tööd mõjutavaid tegureid, sealhulgas isiksuse eripärad, väsimus, stress, alkohol, narkootikumid, erinevad haigused;
- 4) ametialal esinevaid peamisi liiklusõnnetuse põhjuseid, õnnetusega seotud lisaohte ning vajalikke tegevusi õnnetuse toimumisel.

(6) Lisaks peab veosevedu teostav autojuht autovedude korraldamisega seondult teadma:

- 1) veoseveo korraldust reguleerivaid õigusakte, erinevaid veoliike ja veoseveol nõutavaid dokumente, nende tähendust ja täitmist autojuhile vajalikus ulatuses;
- 2) erinevusi Euroopa Liidu ja kolmandate riikide vedudel, tollipiiride ületamisel;
- 3) pakendite liigitust, kasutatavaid materjale, märgistamist, mõõtmeid ja kasutamise korda;
- 4) konteinerite, kaubaaluste ja paakide kasutamise reegleid tükikaupade, puistekaupade, gaasiliste ainete ja vedelike veol;
- 5) veoste laadimise, kinnitamise ja katmise põhimõtteid ja nõudeid erinevatel vedudel, sobiva sõiduki valiku põhimõtteid ja nõudeid lähtuvalt veose liigist ja kujust ning erinevat liiki ja kujuga veoste kinnitamise ja toestamise võtteid;
- 6) enamkasutatavate kinnitus- ja katmisvahendite liigitust ja kasutamise nõudeid;
- 7) kiirestiriknevate toidukaupade veoga seonduvaid erinõudeid;
- 8) suuremõtmelise ja raskekaalulise autoveo erinõudeid, nõudeid sõidukile ja selle tähistamisele, veoteele ning dokumentidele;
- 9) ohtliku veose mõistet ja ohtliku veose veo erikorra üldpõhimõtteid.

(7) Lisaks peab veosevedu teostav autojuht teadma autojuhi õigusi, kohustusi ja vastutust veoste laadimisel, kinnitamisel ja katmisel.

(8) Lisaks peab veosevedu teostav autojuht sõidukiga seondult teadma:

- 1) veoseveoks ettenähtud sõiduki lubatud mõõtmeid ja masse ning nende mõõtmise või määramise põhimõtteid;
- 2) vedukit ja haagist ühendavate juhtmete ja nende pistikute ehitust ning ühendamise nõudeid.

Nõuded autojuhi oskustele

(1) Autovedude korraldamisega seondult peab autojuht oskama:

- 1) oma käitumisega tõsta ettevõtte mainet, mõista autojuhi ameti olemust, eesmärki, tegevus- või ametiala tavasid ja praktikat ning arvestada oma ametitegevuses partnerite ja klientidega suhtlemisel nende huvide ja õigustega;
- 2) kasutada autojuhi töös vajalikul tasemel mehaanilise ja digitaalse andmesalvestusega sõidumeerikut, salvestada sõidumeerikus nõutavaid andmeid, teha digitaalse andmesalvestusega sõidumeerikust väljatrükke ja sisestada sellesse vajalikke andmeid ning kanda sõidumeeriku salvestuslehele või väljatrükile käsitsi kandeid;
- 3) kasutada teekonna planeerimiseks ja valimiseks kaarte ning tehnilisi vahendeid, lugeda kaartidel ja tehnilistes vahendites kasutatavaid tähiseid ja tingmärke;



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

4) arvestada infrastruktuuri kasutamisele ning maksustamisele kehtestatud piiranguid ning leida ja tasuda ette nähtud tasusid.

(2) Sõidukiga seondult peab autojuht oskama:

- 1) kasutada sõiduki põhiagregaate ja süsteeme nõuetekohaselt, optimaalselt ja rikkeid ennetavalt ning oskama arvestada nende kasutamise piiranguid;
- 2) diagnoosida auto põhiagregaatides ja süsteemides esinevaid rikkeid, leida rikete põhjused ning võimalusel neid kõrvaldada;
- 3) valida ja monteerida nõuetekohaseid rehve sõltuvalt teekonnast, auto massist, kiirusest ja otstarbest;
- 4) hinnata sõiduki tehnonõuetele vastavust enne teeliiklusesse asumist.

(3) Autojuhi ametiga seondult peab autojuht oskama:

- 1) ennetada ja ära hoida autovedudel valitsevaid ohte, sealhulgas kuritegevust ning ebaseaduslike sissereändajate vedu;
- 2) koostada tööõiguse valdkonnaga ja oma ametialaga seonduvad avaldusi ja dokumente;
- 3) käituda õigesti tööõnnetuse korral, ennetada õnnetusest tulenevalt lisaohtu, kutsuda abi;
- 4) rakendada juhi töökoha ergonoomia põhimõtteid ning õigeid töövõtteid;
- 5) lahendada tüüpilisemaid probleemseid olukordi tellijate, saajate, järelevalve ja teiste autojuhiga peamiselt kokku puutuvate isikutega.

(4) Liikluses osalemisega seondult peab autojuht oskama:

- 1) juhtida autot ohutult, sujuvalt ja ökonoomselt ning rakendada õigeid juhtimisvõtteid;
- 2) valitseda sõidukit ohutult erinevates tee- ja ilmastikuoludes;
- 3) käituda õigesti liiklusõnnetuse korral, ennetada õnnetusest tulenevalt lisaohtu, kutsuda abi, vormistada vajalikke dokumente;
- 4) arvesse võtta tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina ning mõista erineva käitumisega kaasnevaid tagajärgi;
- 5) võtta arvesse sõiduki mõõtmetest tulenevaid ohtusid, eelkõige seoses vähekaitstud liiklejatega.

(5) Lisaks peab veosevedu teostav autojuht autovedude korraldamisega seondult oskama:

- 1) paigutada veose laadimisel veos ohutult, ühtlaselt ja tasakaalustatult, et vältida lubatud mõõtmete ja masside ületamist, auto ebastabiilset koormist ning veose ohtlikku paigutust;
- 2) valida ja kasutada sobilikke kinnitus- ja katmisvahendeid peamiste veosegruppide nõuetekohaseks kinnitamiseks ja katmiseks;
- 3) arvutada veose kinnitusvahendite nõutavat tugevust ja kinnitusvahendite arvu sõltuvalt saadetise massist ja mõõtmetest;
- 4) täita veoseveol erivedude nõuetest ning välislepingust tulenevaid nõutavaid dokumente elektrooniliselt ja paberil autojuhile vajalikus ulatuses.

(6) Lisaks peab veosevedu teostav autojuht sõidukiga seondult oskama:

- 1) ühendada vedukit täishaagise, kesktelghaagise ja poolhaagisega;
- 2) kasutada talvistes teeoludes täiendavaid ohutusvahendeid ja lumekette.