



AUTOSERT
KOMPETENSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

AMETIKOOLITUS OÜ

Õppekava nimetus: Tõstukijuhi baaskoolitus 80 t

Kinnitan

**Õppekava rühm: Mootorliikurite, laevanduse ja lennundustehnika
Õppekava nimetus inglise keeles:**

*Lenno Pöder
Juhatuse liige
01.01.2019*

Forklift operator

Maht tundides: 80 tundi sh teoreetiline õpe 18 tundi, praktiline õpe 64 tundi

Õppekava koostamise alus:

1. [Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded](#) – määrus nr 13, 01.11.2000.
2. [Töötervishoiu ja tööohutuse seadus](#)

Sihtrühm: inimesed, kes töötavad ladudes või nende töös võib ette tulla tõstukitega töötamist

Eeltingimus: Õppija vanus vähemalt 18 aastat.

Piirangud õpperühma suurusele: Maksimaalne õppegrupi suurus 20 inimest

Õppekeel: eesti keel, vene keel

Eesmärk: Koolituse läbimine annab vajaliku ettevalmistuse töötamiseks tõstukijuhina.

Õpiväljundid:

Koolituse tulemusena oskab koolitatav vähemalt viit (5) erinevat liiki tõstukit ohutult juhtida ja teostada nendega erinevaid tööoperatsioone. Järgib töökaitse ja ohutustehnika nõudmisi masina käsitsemisel laadimis- ning transporditöödel. Koolitatav omandab teadmised liikuvate töömasinatega töötamist käsitlevast seadusandlusest, turvavarustuse kasutamisest, tõstukijuhi kohustusest ja vastutusest.

Praktilise õppe käigus tagatakse koolitatavatele teoreetiliste teadmiste ja oskuste kinnitamine praktiliste tegevustega. Koolitatav omandab praktikas tõstukiga liiklemise ja tõstmise vilumused. Kogetakse tõstukijuhi tegevust kaupade laadimisel, liikumisel laos ja territooriumil ning arvestamist töökeskkonnast tulenevate teguritega.

Koolituse tulemusena koolitatav omab ülevaadet erinevatest tõstukitest ja nende kasutamise alast, tunneb erinevate tõstukite üldehitust ja igapäevast hooldust, tunneb töödeldava materjali ohutu töötlemise võtteid, oskab kasutada ohutuid juhtimis- ja hooldamisvõtteid, oskab tuvastada tööga seonduvaid ohtusid ja nendele vastavalt tegutseda, oskab arvestada ilmastiku mõju töökohale ja töödeldavale materjalile. Omab ülevaadet valdkonna õigusaktidest.



AUTOSERT
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

Koolituse eduka läbimise korral väljastatakse koolitavale tõstukijuhi tunnistus.

Õppemeetodid ja õppekorralduse lühikirjeldus.

Koolituse maht tundides on kokku 80 õppetundi, millest 16 õppetundi on teoreetiline õpe ja 64 õppetundi on praktiline õpe tõstukitel lektori juhendamisel. Ühe õppetunni kestus on 45 minutit.

Koolitavale tagatakse praktilise õppe käigus ohutuse tagamiseks vajalikku turvavarustust: ohutusvest, ohutuskiver, töökindad.

Koolituse läbiviimisel kasutatakse: koolitavat aktiveerivat loenguvormi, visualiseerimist, rühmatööd ja tööprotseduuride õiget sooritamist praktilise tegevuse käigus.

Käsitlemist leiavad järgmised teemad ja mahud:

- Tõstukite ehitus, erinevused, kasutusala, kasutusnõuded ja hooldamine (4t)
- Masina käsitlemine, töökaitse ja ohustehnika (4t)
- Laadimis- ja transporditööde ohutu teostamine (2t)
- Tööohutus, töetervishoid ja keskkonnakaitse (2t)
- Liikluseeskirjad ja liiklusohutus (2t)
- Tõstuki tehnilised parameetrid ja stabiilsus, lisaseadmed (2t)
- Tõstukitega töötamise ja nende hooldamise praktiliste töövõtete õppimine juhendaja juhendamisel (64t)

Tõstukijuhi koolituse aluseks on ohutuse väärtustamine. Õppekava läbimine võimaldab omandada teadmisi liikuvate töömasinatega töötamist käsitlevast seadusandlusest, tõstukijuhi kohustusest ja vastutusest, turvavarustuse kasutamisest. Praktilise õppuse käigus laos kogetakse tõstukijuhi tegevust kaupade laadimisel, liikumisel laos ja territooriumil ning arvestamist töökeskkonnast tulenevate teguritega.

Tulemuse kontrolli viis : Teooria ja praktika eksam

Õpikeskkond (õppemateriaalse baasi ja õppevahendite üldiseloostus)

Teooriaõpe ja teadmiste kontroll toimub koolitaja õppeklassis või mõnes teises tervisekaitse nõuetele vastavas ruumis või koolituse tellija ruumides. Koolituse praktiline osa viiakse läbi koolitaja kasutuses olevas laos või koolituse tellija ruumides. Koolitavad saavad kirjalikult õppejõu poolt koostatud õppematerjali, millele on võimalik loengu käigus teha märkmeid. Koolitavad saavad praktikumi käigus kasutada ohutuse tagamiseks vajalikku turvavarustust: ohutusvest, ohutuskiver, töökindad. Koolitavad saavad praktikumi käigus praktiseerida töötamist erinevatel siseõlemis- (gaas ja diisel) ja elektrimootoriga tõstukitel ning virnastajatel. Tagatakse praktiseerimine vähemalt viiel erineval tõstukil. Praktikumis kasutatakse kaubaga täidetud aluseid, piiratud liikumisruumiga territooriumi, koonustega moodustatud liikumisteid ja slaalomit.

Nõuded koolituse lõpetamiseks

Eksami sooritamise nõuded. Õppekava täitmine vähemalt 80% mahus; Eksam teoorias ja praktikas.

Teooriaeksam: koolitusel osaleja vastab, pärast teooriaõpet ja praktikumi edukat läbimist, kirjalikult



AUTOSERT
KOMPETENSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649
Tel: +372 507 7332, e-post: info@autosert.ee,
www.autosert.ee

kahekümne viiele valikvastustega küsimusele.

Praktika eksam: koolitusel osaleja sooritab etteantud ülesande, mille käigus eksamineerija hindab tõstukiga õigeid töötamisvõtteid, ohutuse tagamist ning töökeskkonnaga arvestamist.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid

Ametikoolitus OÜ tunnistus kursuse läbimise kohta ning plastikust tõstukijuhiluba, kus on peal tunnistuse number, juhi pilt, kursuse läbimise aeg, juhi nimi, isikukood, ja tunnistuse väljastamise kuupäev. Lisaks väljastatakse tunnistus, kus on lisaks ülalootetule veel koolitajate nimed, tunnistuse väljaandmise koht ja kuupäev, omandatud õpiväljundid ja õpiväljundite saavutamise viisid.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded

1. Lektor peab valdama nõutavate õppeainete aluseid
2. Lektor peab omama õppeaine profiilile vastavaid töökogemusi
3. Lektor peab omama kõrg või kesk-eriharidust
4. Lektor peab olema osalenud erialasel täiendkoolitusel

Hindamiskriteeriumid

Mitteeristav hindamine, tulemus on „jah“ (sooritatud) või „ei“ (mittesooritatud).

Väljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Oskab tõstukiga töötamisel tegutseda kasutades ohutuid ja õigeid töötamisvõtteid ja analüüsida tõstukiga liikumisel tekkivaid situatsioone.	Koolitusel osaleja osaleb praktilisel õppusel tõstukijuhina.	Koolitusel osaleja täidab edukalt kõik õppejõu poolt antud ülesanded tõstukijuhina liikluses.
Koolitusel omandatud teadmiste kontrollimine.	Koolitusel osaleja vastab kirjalikult kahekümne viiele valikvastustega küsimusele.	Positiivse tulemuse annab koolitusel osalejale, kui õigesti on vastatud 80% küsimustest.