



**AUTOSERT**  
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010  
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649  
Tel: +372 507 7332, e-post: [info@autosert.ee](mailto:info@autosert.ee),  
[www.autosert.ee](http://www.autosert.ee)

## AMETIKOOLITUS OÜ

**Õppekava nimetus: Tõstukijuhi täienduskoolitus 18 t**

*Kinnitan*

**Õppekava rühm: Mootorliikurite, laevanduse ja lennundustehnika  
Õppekava nimetus inglise keeles:**

*Lenno Pöder  
Juhatuse liige  
01.01.2019*

Forklift operator

**Maht tundides:** 18 tundi sh teoreetiline õpe 10 tundi, praktiline õpe 8 tundi

### **Õppekava koostamise alus:**

1. [Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded](#) – määrus nr 13, 01.11.2000.
2. [Töötervishoiu ja tööohutuse seadus](#)

**Sihtrühm:** inimesed, kes töötavad ladudes või nende töös võib ette tulla tõstukitega töötamist

**Eeltingimus:** Õppija vanus vähemalt 18 aastat.

**Piirangud õpperühma suurusle:** Maksimaalne õppegrupi suurus 25 inimest

**Õppekeel:** eesti keel, vene keel

**Eesmärk:** Koolituse läbimine annab vajaliku ettevalmistuse töötamiseks tõstukijuhina.

### **Õpiväljundid:**

Koolitusel osaleja:

1. tunneb tõstuki ehitust, otstarvet ja tööpõhimõtteid,
2. tunneb töödeldava materjali ohutu töötlemise võtteid,
3. oskab kasutada ohutuid juhtimis- ja hooldamisvõtteid,
4. oskab tuvastada tööga seonduvaid ohtusid ja nendele vastavalt tegutseda,
5. oskab arvestada ilmastiku mõju töökohale ja töödeldavale materjalile.
6. Omab ülevaadet valdkonna õigusaktidest

### **Õppemeetodid ja õppekorralduse lühikirjeldus.**

Koolituse läbiviimisel kasutatakse: koolitatavat aktiveerivat loenguvormi, visualiseerimist, rühmatööd ja tööprotseduuride õiget sooritamist praktilise tegevuse käigus.

Käsitlemist leiavad järgmised teemad ja mahud:

- Tõstukite ehitus, erinevused, kasutusosalad, kasutusnõuded ja hooldamine (2t)
- Masina käsitsemine, töökaitse ja ohustehnika (2t)
- Laadimis- ja transporditööde ohutu teostamine (2t)
- Tööohutus, töötervishoid ja keskkonnakaitse (1t)



**AUTOSERT**  
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010  
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649  
Tel: +372 507 7332, e-post: [info@autosert.ee](mailto:info@autosert.ee),  
[www.autosert.ee](http://www.autosert.ee)

- Liikluseeskirjad ja liiklusohutus (1t)
- Tõstuki tehnilised parameetrid ja stabiilsus, lisaseadmed (2t)
- Tõstukitega töötamise ja nende hooldamise praktiliste tövõtete õppimine juhendaja juhendamisel (8t)

Tõstukijuhi koolituse aluseks on ohutuse väärtustamine. Õppekava läbimine võimaldab omandada teadmisi liikuvate töömasinatega töötamist käsitlevast seadusandlusest, tõstukijuhi kohustusest ja vastutusest, turvavarustuse kasutamisest. Praktilise õppuse käigus laos kogetakse tõstukijuhi tegevust kaupade laadimisel, liikumisel laos ja territooriumil ning arvestamist töökeskkonnast tulenevate teguritega.

*Tulemuse kontrolli viis : Teooria ja praktika eksam*

#### **Õpikeskkond (õppemateriaalse baasi ja õppevahendite üldiseloostus)**

Teooriaõpe ja teadmiste kontroll toimub koolitaja õppeklassis või mõnes teises tervisekaitse nõuetele vastavas ruumis või koolituse tellija ruumides. Koolituse praktiline osa viiakse läbi realses töökeskkonnas koolitaja kasutuses olevas laos või koolituse tellija ruumides. Koolitatavad saavad kirjalikult õppejõu poolt koostatud õppematerjali, millele on võimalik loengu käigus teha märkmeid. Koolitatavad saavad praktikumi käigus kasutada ohutuse tagamiseks vajalikku turvavarustust: ohutusvest, ohutuskiiver, töökindad. Koolitatavad saavad praktikumi käigus praktiseerida töötamist erinevatel sise põlemis- (gaas ja diisel) ja elektrimootoriga tõstukitel ning virmastajatel. Praktikumis kasutatakse kaubaga täidetud aluseid, piiratud liikumisruumiga territooriumi, koonustega moodustatud liikumisteid ja slaalomit.

#### **Nõuded koolituse lõpetamiseks**

**Eksami sooritamise nõuded.** Õppekava täitmine vähemalt 80% mahus; Eksam teoorias ja praktikas.

**Teooriaeksam:** koolitusel osaleja vastab, pärast teooriaõpet ja praktikumi edukat läbimist, kirjalikult kahekümne viiele valikvastustega küsimusele.

**Praktika eksam:** koolitusel osaleja sooritab etteantud ülesande, mille käigus eksamineerija hindab tõstukiga õigeid töötamisvõtteid, ohutuse tagamist ning töökeskkonnaga arvestamist.

#### **Lõpetamisel väljastatavad dokumendid**

Ametikoolitus OÜ tunnistus kursuse läbimise kohta ning plastikust tõstukijuhiluba, kus on peal tunnistuse number, juhi pilt, kursuse läbimise aeg, juhi nimi, isikukood, ja tunnistuse väljastamise kuupäev. Lisaks väljastatakse tunnistus, kus on lisaks ülalootletule veel koolitajate nimed, tunnistuse väljaandmise koht ja kuupäev, omandatud õpiväljundid ja õpiväljundite saavutamise viisid.

#### **Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded**

1. Õpetaja peab valdama nõutavate õppeainete aluseid
2. Õpetaja peab omama õppeaine profiilile vastavaid töökogemusi
3. Õpetaja peab omama kõrg või kesk-eriharidust
4. Õpetaja peab olema osalenud erialasel täiendkoolitusel



**AUTOSERT**  
KOMPETENTSIKESKUS

Ametikoolitus OÜ, Aida 5-205 Pärnu 80010  
Reg nr: 12161151, KMKR nr: EE101577649  
Tel: +372 507 7332, e-post: [info@autosert.ee](mailto:info@autosert.ee),  
[www.autosert.ee](http://www.autosert.ee)

## Hindamiskriteeriumid

Mitteeristav hindamine, tulemus on „jah“ (sooritatud) või „ei“ (mittesooritatud).

Väljund	Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Oskab tõstukiga töötamisel tegutseda kasutades ohutuid ja õigeid töötamisvõtteid ja analüüsida tõstukiga liikumisel tekkivaid situatsioone.	Koolitusel osaleja osaleb praktilisel õppusel tõstukijuhina.	Koolitusel osaleja täidab edukalt kõik õppejõu poolt antud ülesanded tõstukijuhina liikluses.
Koolitusel omandatud teadmiste kontrollimine.	Koolitusel osaleja vastab kirjalikult kahekümne viiele valikvastustega küsimusele.	Positiivse tulemuse annab koolitusel osalejale, kui õigesti on vastatud 80% küsimustest.